

BEDÜRFNISSE

Abwechslung	Freizeit	Lachen	Sympathie
Achtsamkeit	Freude	Lebenserhalt	Tatkraft
Aktivität	freundlicher Umgang	Lebensfreude	Tiefe
Alleinsein	Freundschaft	Leidenschaft	Toleranz
Anerkennung	Frieden	Liebe	Transparenz
Akzeptanz	Gastfreundschaft	Menschlichkeit	Trauer
Aufrichtigkeit	Geborgenheit	Miteinander	Überblick
Austausch	Gänzheit	Mitgefühl	Übereinstimmung
Anregung	Gegenseitigkeit	Mitgestalten	Umweltschutz
Ästhetik	gehört werden	Mitteilen	Umweltbewusstsein
Aufmerksamkeit	Gelassenheit	Mobilität	Ungestörtheit
Ausgewogenheit	Genießen	Musik	Unterhalt
authentisch sein	Gemeinschaft	Mut	Unterhaltung
Autonomie	Genauigkeit	Nähe	Unterkunft
Balance	Gerechtigkeit	Nahrung	Unterstützung
Bedeutung	gesehen werden	Natur	Verantwortlichkeit
Begeisterung	Gesundheit	Objektivität	Verbundenheit
Bequemlichkeit	Gemeinschaftssinn	Offenheit	Veränderung
Berührung	Gleichwertigkeit	Optimismus	Vergebung
Bestätigung	Gewissenhaftigkeit	Ordnung	Vergnügen
Bewegung	Gleichbehandlung	partnerschaftlicher Umgang	Verlässlichkeit
Bewusstheit	Herausforderung	Orientierung	Verständigung
Beständigkeit	Hilfsbereitschaft	Originalität	Verständnis
Beziehung	Heilung	persönlicher Ausdruck	Vertrauen
Bildung	Gleichheit	Persönlichkeit	Vielfalt
Dankbarkeit	Glück	Präsenz	Vorankommen
Disziplin	Großzügigkeit	Privatsphäre	Vorwärtskommen
Effektivität	Güte	Pünktlichkeit	persönliches Wachstum
Effizienz	Harmonie	Raum für Resonanz	wahrgenommen werden
Ehrlichkeit	Hoffnung	Respekt	Wachheit
Eigenständigkeit	Humor	Rücksichtnahme	Wachsamkeit
Einfachheit	Identität	Ruhe	Wahlfreiheit
Einfühlksamkeit	Individualität	Säuberkeit	Wahrheit
Engagement	Information	Schönheit	Wärme
Entspannung	Initiative	Schutz	Weitblick
Entwicklung	innerer Friede	Selbstbestimmung	Wert
Einfluss	Inspiration	Selbstrespekt	Wertschätzung
Einheit	Integration	Selbstverantwortung	wirtschaftliche Sicherheit
Empathie	Integrität	Selbstsicherheit	Wohlergehen
Entfaltung	Intensität	Selbstvertrauen	Würdigung
Entlastung	Klarheit	Selbstverwirklichung	Zärtlichkeit
Erfahrung	Kommunikation	Selbstwert	Zeit effektiv nutzen
Erfolg	Kompetenz	Sexualität	Zeit sinnvoll nutzen
Ergänzung	Konfliktfähigkeit	Sicherheit	Zentriertheit
Ergebnisse	Kongruenz	Sinnhaftigkeit	Zielstrebigkeit
Erhaltung	Kontakt	soziales Engagement	Zugehörigkeit
Erholung	Konzentration	Spaß haben	Zuneigung
ernst genommen werden	Kooperation	Spielen	Zusammenarbeit
Feiern	Korrektheit	Spiritualität	Zusammensein
Flexibilität	Kraft	Sport	Zuversicht
Freiheit	Kreativität	Stärke	Zweisamkeit
	Kultur	Struktur	